

Weitere Gesundheitsangebote für Menschen mit Lungenkrankheiten finden Sie im «Gesundheitspass», dem Kursprogramm von *Lunge Zürich*. Bestellen Sie Ihr Exemplar kostenlos: [bestellung@lunge-zuerich.ch](mailto:bestellung@lunge-zuerich.ch), Telefon 044 268 20 00 oder [www.gesundheitspass.ch](http://www.gesundheitspass.ch)

Alle Angebote finden Sie auch online: [www.gesundheitspass.ch](http://www.gesundheitspass.ch)

# Asthmaschulung und -beratung

für Kinder ab 5 Jahren und  
deren Eltern



**Lunge Zürich**

Lungenliga Zürich, Wilfriedstrasse 7, 8032 Zürich  
T 044 268 20 00, F 044 268 20 20, [info@lunge-zuerich.ch](mailto:info@lunge-zuerich.ch)  
[www.lunge-zuerich.ch](http://www.lunge-zuerich.ch), Spendenkonto: 80-1535-7



# Asthmaschulung und -beratung

für Kinder ab 5 Jahren und deren Eltern

## Kinder sind neugierig

Kinder mit Asthma sind sehr interessiert an ihrer Krankheit. Sie möchten verstehen, weshalb sie eine Behandlung benötigen, und mitbestimmen, wie sie diese am besten durchführen. Die Verantwortung der Kinder für ihre eigene Gesundheit sollte deshalb gefördert werden. In der Asthmaschulung lernen Kinder spielerisch und altersgerecht ihre Krankheit besser kennen und für sich und ihre Gesundheit Verantwortung zu übernehmen.

## Elterngesprächsrunde und -beratung

Parallel zur Asthmaschulung für Kinder haben die Eltern die Möglichkeit, an einer Gesprächsrunde teilzunehmen. Hier können Alltagsprobleme diskutiert und Erfahrungen ausgetauscht werden. Eine medizinische und eine psychologische Fachperson stehen bei Fragen beratend zur Verfügung.

«Kinder sind sehr interessiert an ihrer Krankheit; und sie möchten bei der Therapie mitbestimmen. Es ist für sie auch eine wertvolle Erfahrung, andere asthmakranke Kinder kennen zu lernen.»

Christine Hug,  
dipl. Pflegefachfrau HF,  
Lunge Zürich



# Asthmaschulung und -beratung

## Kursbestimmungen und Kursleitung

Die Asthmaschulung richtet sich an Kinder ab 5 Jahren, die an Asthma leiden, sowie an deren Eltern. Die Schulung wird von *Lunge Zürich* in Zusammenarbeit mit dem Kinderspital Zürich durchgeführt.

Mindestteilnehmerzahl: 5 Kinder

## Kursdauer

Die Schulung findet an 2 Nachmittagen statt und dauert jeweils 2 Stunden.

## Datum und Zeit

Mittwoch, 21.03.2012, und Mittwoch, 28.03.2012,  
jeweils 14.00–16.00 Uhr.

## Ort

*Lunge Zürich*  
Wilfriedstrasse 7  
8032 Zürich

## Kosten

Die Schulung ist kostenlos.

## Auskunft und Anmeldung

*Lunge Zürich*, Angela Meiler

Telefon 044 268 20 00, [info@gesundheitspass.ch](mailto:info@gesundheitspass.ch)

Eine Anmeldung ist nötig, Anmeldeschluss ist am 21.02.2012.